

EL ENFOQUE LA RAZÓN DEL ÉXITO

Porqué comenzar con entender que nos gusta, porque cuando sabemos que nos gusta hacer y lo hacemos, nos damos cuenta que los disfrutamos al máximo, podemos pasar mucho tiempo haciendo lo mismo y el tiempo no nos pesa, el ingenio se apodera de nuestra mente y nuestro corazón siente que todo está bien. Eso mismo es necesario aprender a sentirlo por cada una de las actividades que desempeñemos en la vida. Si somos capaces de disfrutar todo, de no quejarnos por lo que tenemos en el momento. Vamos a lograr iniciar el camino a la prosperidad.

Si recordamos que nos gustaba hacer de pequeños, inmediatamente te puedes preguntar, que emoción sentía al hacerlo y te vas a dar cuenta que esa emoción es la que busca cuando sueñas con tu futuro. Para ser más clara te voy a dar un ejemplo real de uno de los talleres que realizo.

Se le pregunta a la persona ¿Qué te gustaba hacer cuando eras pequeña?

Responde ser doctora,

Pregunta: ¿Qué sentías cuando jugabas a ser doctora?,

Responde: Que podía vencer la muerte;

Pregunta: ¿qué emoción recreas cuando sientes que vences la muerte?,

Responde: Seguridad,

Pregunta ¿En qué te gusta trabajar ahora?

Responde: Trabajar en seguros me encanta la venta de seguros

Pregunta: ¿hacer cosas que te hagan sentir segura es lo que deseas hacer siempre?

Responde: ahhhh no lo había visto así, pero SI, SI, SI, (silencio) ahora que lo dices siempre he buscado lo que me hace sentir segura

Otro ejemplo:

Se le pregunta a la persona ¿Qué te gustaba hacer cuando eras pequeña?

Responde ser profesor,

Pregunta: ¿Qué sentías cuando jugabas a ser profesora?,

Responde: Que me admiraban, que me hacen caso;

Pregunta: ¿qué emoción recreas cuando sientes que vences la muerte?,

Responde: Me sentía inteligente,

Pregunta ¿En qué te gusta trabajar ahora?

Responde: Pues no me gusta lo que hago, pero a futuro me gustaría escribir un libro, hasta dar conferencias

Pregunta: ¿hacer cosas que te hagan sentir Inteligente es lo que deseas hacer siempre?

Responde: hummm (luego un gran silencio) ...si me gusta sentirme inteligente, sí, creo que eso es.



Esa sensación que disfrutábamos de pequeños aún es lo que nos da la pauta para encontrar que queremos hacer, siendo lo que más disfrutamos, es decir, que, en el momento de la vida, donde ya no dependamos de la supervivencia.

Es en lo que vamos a verificar que la prosperidad llega por completo, y la vida y Dios nos darán los recursos para hacer eso que venimos a enseñar y disfrutar.

Pero antes de llegar a ese punto, hay que aprender a dejar de lado la supervivencia y permitimos hacer las cosas no porque nos toca, sino disfrutando todo. Ya que,

si nuestro plan, como lo mencioné hace tres semanas, no depende de una decisión basada en las emociones, sino en un propósito, vamos a ver que el camino, es aprender esa habilidad que tanto se nos dificulta.

Es decir, aquellos a los que se nos dificulta ser pacientes, el disfrutar el camino de este aprendizaje, vamos a ver que al final esta habilidad se incorpora en nosotros porque dejamos de ponerle la resistencia a la vida.

Es ver que no hay que cambiar a nadie, ni el mundo mismo, hay que ver que, si se nos dificulta hacer algo, es porque es ahí donde hay el aprendizaje, en ese momento cuando nos damos cuenta que la felicidad, solo depende de nosotros mismo, es cuando vemos que nadie tiene que responder por hacernos feliz en el trabajo, en la casa, en la familia, en las amistades.

Es pasar de sobrevivir el día a día en la vida a pasar a diseñar, si no disfruto mi trabajo, la vida como siempre he dicho, ise la hace a cuadritos!, y van a ser eternos sus días, va a llegar tan contaminado de energía pesada a su casa, que no puede disfrutar ni la oficina, ni la casa y además vas a culpar a otro por no manejar tu propia energía. Como decía mi maestra Vicky, vas a regalar tu energía a todo lo que pase, energía que es difícil recuperar y así enfermaras tu cuerpo.

Es tan agotador pelear con el mundo, es echarte a cuestras todo lo que tienes, es gastar tu energía y esto es lo primero que bloquea tu prosperidad, en ese momento tu campo mental está tan agotado para crear cosas luminosas que lo único que vas a crear son situaciones de

aprendizajes, impidiendo salir de supervivencia.

Por lo que nos deja más reflexión, luego de descubrir que emoción te mueve en la vida, **descubre que es lo que más te perturba para así darte cuenta que te mantiene en supervivencia**, para esto, toma lápiz y papel al final del día y escribe que te perturbo en el día, haz lo posible que escribas el hecho, no la novela de lo que sucedió, o la justificación de lo que hace un externo, y durante una semana escribe todo lo que te molesta, te perturba, incluso incomoda para distraerte de lo que haces.

Luego de esto, en la próxima semana te contaré cual es el siguiente paso.

Con Cariño,

4 de marzo 2016, Redwood City, CA.

María Alexandra Suárez Rios
Consultora Internacional en Economía y
Desarrollo Humano.