

## EL PROPÓSITO DE LA VIDA



Al nacer en una hermosa familia y poder ver como se viven las turbulencias con tenacidad y amor, puedo decir que la fórmula de la vida es adaptarse con

miras a estar siempre mejor y con el mejor ánimo que se pueda tener.

Vi muchas veces a mi madre orar para acallar la mente y dejar de lado las distracciones de que los miedos nos dan, enfocando en una sola *primicia*, todo se puede de la mano de Dios.

Reconozco que la capacidad de trabajo y de buena cara a todo lo que pasara, fue un bastón que siempre se ha llevado por delante las dificultades. En mi vida el amor y el buen, eran dos elementos que nunca podían faltar. En el momento en que existía una caída, la única forma de levantarse era sin juicio sobre lo que el otro hizo o logró.

Simplemente un “venga a ver como se hace”, ver la capacidad de en las dificultades tener como ofrecer a un tercero incluso la ayuda desinteresada. Como buena familia paísa, “no mijo, donde come uno, comen dos, deje a ver como se hace”.

Vi como los sueños se fueron realizando, casa, carro, educación para todos los hijos, vacaciones, momentos felices, solventar enfermedades, en fin, todo con trabajo honesto y con la tranquilidad, que al final del día el calor de la familia daba la recompensa.

Sin embargo, con la maleta llena de valores, trabajo, ejemplo, amor, relaciones armónicas (con esto no quiero decir que no hubo dificultades), con voto de confianza de que todo se puede, una fe que movió montañas, hay algo que me ha costado aprender.

SER IMPERTURBABLE y tener la capacidad de ADAPTARME a TODOOOOO, ojo, la tarea no ha sido fácil, bueno creo que lo más complejo que he vivido es

despegarme de las condiciones anteriores y aceptar las nuevas condiciones. En todos los aspectos.

Sé que muchos me acompañan en este aprendizaje. Porque he visto a muchos, como a mí, dar tumbos en cómo hacer para trascender la tarea. Comencemos por ser imperturbable.

La teoría dice que todo lo que pasa en la vida es un evento neutro y que cada quién desde sus creencias coloca la polaridad al evento, generando una correspondencia, según la polaridad que le imprima.

Vamos a un hecho trivial, que alguien te diga algo que no te gusta, la palabra es neutra, pero desde la creencia usted la carga con lo que desee y ahí viene el problema, si usted se carga con algo negativo, inmediatamente rompe la ley de la armonía y se hace correspondiente 7 veces con desarmonía.

Si se hace un ejercicio de matemática 7 desarmonías por una que usted hizo.... Pues es un mal negocio y aún peor si te das cuenta que todo lo que ha pasado en tu vida, tú lo generas, lo permites o lo deseas, es decir, la posibilidad de culpar a otro es nula.

Es cuando comienzas a preguntarte si soy el arquitecto de mi vida, y en el momento estoy viviendo como no quiero, cuándo y cómo lo creé y que voy hacer para crear algo que si me de la paz que necesito.

Entonces en ese momento sale que para cambiar la realidad actual el primer paso es aceptar y asumir tu presente, sin quejarse, sin peros, con la capacidad de colocar todo en la mano invisible que mueve todo; para mí en las manos de Dios, sin desconfiar, porque simplemente al dejar de colocar resistencia, todo fluye.

Que parte de la tarea de aceptar es dejar fluir, ser imperturbable y disfrutarse todo, lograr valorar y ver abundancia en lo que se tiene, e incluso estar en un estado de servicio y de agradecimiento permanente.

Y les confieso, es aquí donde me pierdo, SER imperturbable, dar lo mejor de mí, lograr dar mi 100%, agradecer todo, servir, ser capaz de construir con lo que se tiene y simplemente vivir feliz con cero sufrimientos, claro el dolor es innato al ser humano y se va a sentir, pero no desde el campo mental que exagera las transiciones y el desapego al 1000%.

Me pierdo porque mi ego me dice que no se puede dejar todo de lado y que el dejar todo en manos de otro ser, no es lo que más me gusta. Me gusta tener el control total de mi vida, pero ese control lo pierdo cuando el dolor es tan grande que no me deja ver hacia adelante.

Si cuando las circunstancias me muestran que definir el futuro, es tan incierto, como saber cuánto tiempo vas a vivir.

Me pregunto cómo solventar el dolor y mi respuesta hoy es simple, deja todo en manos de Dios, ora mucho, confía que la tormenta va a pasar. Que todo el aprendizaje que vienes a hacer en la vida, es vivir desde los más profundo de tu corazón.

Hoy luego de la partida reciente de mi mami, puedo ver que realmente es inevitable preguntarnos ¿y si...?, pues nada, todo pasa de una forma perfecta que aunque creas que está en tus manos, Dios se vale de ti para que puedas trascender a lo más alto, el amor y el servicio.

MI madre dice en sus apuntes “el mundo necesita menos maestros y más testigos, que con su vida sean ejemplo”, “Jesús no vino a enseñar a aprender, sino a enseñar a enseñar” que Sabio, enseñar teorías es fácil, vivir para ser ejemplo como ella lo hizo, es un reto.

Ser amor y dar amor en los momentos difíciles, es una tarea que nos atañe a todos, desde dejar el juicio y pasar a que el otro pueda ver que en su acción está la mano perfecta de lo que necesitaba para su aprendizaje.

Hoy creo fiel mente que la tarea es vivir en armonía, aceptar el camino y dejar de lado tanta teoría, para pasar a practicar el amor desde valorar la acción del otro, que seguro tiene una intención que desconoces.

La rabia y la frustración puede distanciar a los seres, sino logramos ver que no es contra cada uno, sino con la incapacidad de expresar el que no tenemos control de todo, siempre habrá un “hubiera querido que fuera”,

ahora bien, NO  
ahora bien, NO  
fue, pero, aun  
así, fue y es  
perfecto.

Hoy quiero  
invitar a cada  
uno de  
ustedes que  
se han tomado  
el tiempo de



leerme, de honrar a padre y madre, ¿qué es eso?, a darles gracias por la vida, bien sea que pienses que lo hizo bien o no, simple, da gracias por tu vida, dando gracias por la vida, es mágico haber nacido, tener vida, y si están vivos, aún mejor, un abrazo y dejar de lado el juicio es un acto de amor y sencillez que te mereces.

Si y digo te mereces, porque nunca podrás alcanzarlos en años o experiencias, pero si puedes renovar tu vida, al dejar de lado las creencias que se derivan de “hubieran podido hacerlo de otra manera o mejor”.

He verificado que el juicio solo trae desarmonía, que creer que puedes hacerlo mejor que otro, o dar consejo, implica creer que tu posición es mejor que la del otro.

Solo es posible trascender cuando haces de tu vida un ejemplo, cuando das amor en todas las circunstancias, eso implica respetar el actuar del otro, respetar sus intenciones, e incluso sus creencias.

Cada persona afronta la vida de una manera diferente y esto no debe llevarte a tener desarmonía, debe guiarte a tener un camino de respeto por el otro, lo que te va a permitir ser complementarios.

En los apuntes de mi madre, pude leer que el plan de vida es dar, entregar, servir, esto implica, dejar de lado tu orgullo, llevarte al nivel de dar amor, que se va a traducir en ser testigo, NO se puede enseñar sin antes haber sido.

El dolor es algo que vamos a sentir y es posible que adaptarnos a las nuevas condiciones nos implique dejar el orgullo de yo puedo solo o sola, de dejar de lado el control y simplemente solicitar ayuda.

Hoy comprendo que hay dolores tan grandes que la única forma de trascender es dejar que la Mano de Dios te lleve y poner todo en manos de Él. Esto implica dejar de planear, dejar de pensar que todo lo controlas, dejar de asumir que eres el dueño de la verdad, dejar de lado el





reclamar, para valorar la vida por su gran misterio que encierra, por la vida misma.

La última palabra que recibí de mi madre fue, la vida es bella hija, hay que continuar y la fortaleza para seguir te la va a dar Dios.

Y hoy que viajo de regreso para encontrarme con mi esposo y mi pequeño hijo, veo que el propósito de mi vida es seguir el ejemplo de una mujer que me enseñó todo, a hablar, leer, comer, amar y ahora desde el cielo a transcender.

He experimentado tristeza, rabia, ira, dolor, angustia, esperanza, amor, calor de familia, apoyo, solidaridad, cariño, admiración por la vida y comienzo a verificar que todo tiene un propósito y un enfoque.

Cuando comencé estos documentos hablaba del enfoque y ahora me doy cuenta que este es el momento de enfocar mi vida a la labor más hermosa, ser MADRE, ESPOSA, HERMANA, HIJA, ser aquella mujer que durante mucho tiempo me he preparado.

Siempre temí al momento en que uno de los seres más amados partiera, porque el dolor puede invadir tu cuerpo y si se queda en tu mente puede destruir tu cuerpo y tu vida, pero antes de todo veo que si agradezco la vida que mis padres me dieron, puedo renovar mi vida, replantear prioridades, incluso compartir mi vida desde el punto más hermoso que es el amor por mi familia.

Amar no es fácil, porque esto te lleva a no juzgar, amar me lleva a darle una sonrisa a mi hijo, a disfrutar cada instante y reconocer que mi madre ante las tribulaciones se regocijaba en la oración y hacía su mayor esfuerzo para cumplir su propósito de vida.

Hoy puedo pensar qué si tienes un propósito que va en contravía de tu misión y de dar lo más hermoso de ti, vas a estar en la dirección equivocada.

Durante muchos años he compartido con mis alumnos mis experiencias y aprendizajes para invitarlos a ser feliz, hoy comparto mi dolor para transcender y ver que la vida puede ser valorada desde el amor.

Ver a mi padre que tuvo una relación de más de 45 años con mi madre, tomar fuerza y valentía para seguir viviendo porque quiere disfrutar la vida a pesar del dolor de la partida, me muestra que el camino, es enfocarse a aquello que te da felicidad, buscar la fortaleza en el interior, mantener el pensamiento enfocado en seguir, construir relaciones de amor para que perduren.

Agradezco a todos los que me han leído, y espero seguir compartiendo tantas enseñanzas, seguro con un enfoque que me hace transcender. Hoy les escribo desde el vuelo y sé que mañana cuando comience de nuevo el único que me sostiene es Dios y que el nuevo amanecer me va a llevar a entender el real propósito de mi vida.

Les dejo las fotos de mi mamá, para mí este es un homenaje a toda su vida.



Con amor infinito a mi madre y mi familia,

**Maria Alexandra Suarez Rios.**  
**Vuelo a San Francisco,**  
**12 de julio de 2016**